

# 如何学习祷告？

祷告非常重要，祷告是全本圣经教导的重点之一。新约雅各书题醒信徒，因为没有好好祈求，失去了很多神宝贵的恩典。(雅 4:2) 旧约历代志下记载一个与祷告有关的事迹。犹大王亚撒生病的时候没有求耶和华，只求医生，不久后就死了。(代下 16:12-13) 耶稣给我们立下祷告的榜样。耶稣在客西马尼园要门徒祷告，免得入了迷惑。(路 22:40) 耶稣自己跪下祷告，有一位天使，从天上显现，加添他的力量。当时耶稣极其伤痛，祷告更加恳切。耶稣的汗珠如大血点，滴在地上。(路 22:41-44) 祷告是祭司的职分，基督为大祭司，祂长远活着，替我们祈求。(来 7:24-25) 基督现今在神的右边，替我们祈求。(罗 8:34) 圣灵也用说不出的叹息，替我们祷告。(罗 8:26)

教会若不注重祷告就没有能力去战胜那恶者，主耶稣要我们为教会祷告，为众圣徒祷告，也要为教会的领袖，神的仆人祷告，好求主将大而有效力的门打开，让主的道能够传开，使许多的人得救。我们可以从使徒保罗藉以弗所书与圣徒的交通中来学习如何祷告。

## 一、全面的祷告

以弗所书开始和结束都是在祷告。

「愿恩惠平安，从我们的父，和主耶稣基督，归与你们。」(弗 1:2)

「愿平安，仁爱，信心，从父神和主耶稣基督，归与弟兄们。并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。」(弗 6:23-24)

「我的殿必称为祷告的殿。你们倒使它成为贼窝了。」(太 21:13)

「我必领他们到我的圣山，使他们在祷告我的殿中喜乐。他们的燔祭，和平安祭，在我坛上必蒙悦纳。因我的殿必称为万民祷告的殿。」(赛 56:7)

## 二、灵里的祷告

「我们两下借着基督被一个圣灵所感，得以进到父面前。」(弗 2:18)

「各房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造成为神借着圣灵居住的所在。」(弗 2:21-22)

「靠着圣灵」(弗 6:18)

祷告乃是靠着圣灵，圣灵可以引导我们的祷告。安提阿教会在禁食祷告时，圣灵向他们说话。打发保罗和巴拿巴出去作圣灵召他们所作的工，将福音传到未得之地。(徒 13:2) 犹大劝门徒要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。(犹 20)

## 三、感恩的祷告

「为你们不住的感谢神，祷告的时候，常题到你们。」(弗 1:16)

「你们要恒切祷告，在此儆醒感恩，也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘。」(西 4:2-3)

## 四、同心的祷告

「我们两下借着基督被一个圣灵所感，得以进到父面前。」(弗 2:18)

「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求甚么事，我在天上的父，必为他成全。因为无论在那里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。」(太 18:19-20)

耶稣应许两个人在地上同心合意的祷告，必蒙成全。(太 18:19) 耶稣升天后门徒聚集同心合一的恒切祷告，使他们得着能力。(徒 1:14)

## 五、彼此的祷告

「因此，我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷，谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我。」(弗 3:1-2)

1 使徒为教会祷告

「祷告的时候，常题到你们。」(弗 1:16)

「在祷告之间，常常恳求，或者照神的旨意，终能得平坦的道路往你们那里去。」(罗 1:10)

2 教会为使徒祷告

「在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。也为我祈求。」(弗 6:18-19)

(1) 使我得着口才。

(2) 能以放胆。

(3) 开口讲明福音的奥秘。

「弟兄们，我借着我们的主耶稣基督，又借着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求神。」(罗 15:30)

「请弟兄们为我们祷告。」(帖前 5:25)

「弟兄们，我还有话说。请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀，正如在你们中间一样。」(帖后 3:1)

使徒彼得被囚的时候，教会为他祷告。「教会却为他切切的祷告。」(徒 12:5)

## 六、不住的祷告

「为你们不住的感谢神，祷告的时候，常题到你们。」(弗 1:16)

神要我们操练随时祷告，不间断的祷告。「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」(帖前 5:16-17)

女先知亚拿八十四岁，她的生活仍以圣殿为中心，禁食祈求，昼夜事奉神。(路 2:37) 祷告是信徒属灵成长的关键，是在属天争战中最重要兵器。有一类的鬼若不祷告禁食，就不能将它赶出来。(太 17:21)

## 七、父前的祷告

「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父。」(弗 1:17)

1 向主耶稣的父神祷告。(弗 1:17)

2 天父是我们荣耀的父。(弗 1:17)

## 八、光照的祷告

「我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，就为你们不住的感谢神，祷告的时候，常题到你们。」(弗 1:15-16)

1 赐圣灵给教会(弗 1:17)

(1) 赐下赐人智慧的灵。

(2) 赐下启示的灵。

(3) 使信徒真知道基督。

2 照明灵眼,得到启示(弗 1:18)

(1) 知道神的恩召有何等的指望。(弗 1:18)

(2) 知道基督在信徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。(弗 1:18)

(3) 知道基督向信徒所显出的能力是何等浩大。(弗 1:19)

3 基督为教会作万有之首。(弗 1:22)

4 教会是基督的身体，是充满万有者所充满的。(弗 1:23)

## 九、屈膝的祷告

「因此，我在父面前屈膝，求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满你们。」(弗 3:14-19)

屈膝是谦卑在神的面前，基督在客西马尼园中跪下祷告。(路 22:41) 当彼得跪下祷告时，多加从死里复活。(徒 9:40) 保罗带领老人们一同跪下祷告。(徒 20:36) 约翰见主的面就仆倒在地。(启 1:17)

## 十、信心的祷告

「神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。」(弗 3:20)

这是我们对神的信心，我们应当相信神听祷告，凡按照神的旨意所祈求的，无不得着。(约一 5:15) 不但得着，并且是超过我们所求所想的来成就。让我们多结果子荣耀神，使我们的喜乐可以满足。(约 15:7-11)

## 十一、多方的祷告

「靠着圣灵，随时多方祷告祈求。」(弗 6:18)

「我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正，平安无事的度日。」(提前 2:1-2)

## 十二、祝福的祷告

「愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督，归与弟兄们。」(弗 6:23)

「并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。」(弗 6:24)